

令和7年度 全国中学生バレーボール指導者研修会

(東京会場)

- 1、目的 中学生のバレーボール活動の現状を把握し、これからの方向を検討するとともに、指導者の資質向上と現在の諸問題の解決策を考える。
- 2、主催 公益財団法人 日本バレーボール協会
公益財団法人 日本中学校体育連盟バレーボール競技部
- 3、主管 公益財団法人 日本バレーボール協会 指導普及委員会
公益財団法人 東京都バレーボール協会
東京都中学校体育連盟バレーボール競技部
- 4、オフィシャルボール (株) モルテン (株) ミカサ
- 5、開催期日 令和 8年 2月 11日 (水・祝)
- 6、会場 台東区立 上野中学校 (講義・実技会場)
〒110-0002 台東区上野桜木1-14-55
TEL (03) 3828-5458
FAX (03) 5685-3593
- 7、参加資格 ① 現在、中学校バレーボール部を指導している者
② 将来、中学生にバレーボールを指導しようとする者
③ 東京都中学校体育連盟バレーボール競技部 指導普及担当者
④ その他、地域における中学生(小学生)指導関係者
⑤ (公財)JSP0日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
⑥ 地域において指導している者・指導しようとする者
- 8、研修内容 ① 中学校運動部活動の現状とこれからの課題について
② 中学生指導関係者の資質向上について
③ 中学校部活動と地域における活動のこれからの関わり方について
④ 初心者指導、健康管理、具体的練習方法について

- 9、研修日程
- | | |
|-------------|------------------------------|
| 8:30～ 8:50 | 受付 |
| 8:50～ 9:00 | 開講式 |
| 9:00～10:00 | 講義Ⅰ 「バレーボール指導に対する指導者の課題」 |
| 10:00～11:00 | 講義Ⅱ 「バレーボール指導の基本技術」 |
| 11:00～12:00 | 講義Ⅲ 「バレーボールのチームづくり」 |
| 12:00～13:00 | 昼食・休憩 |
| 13:00～16:30 | 実技指導 「パス・レシーブ・ブロック・フォーメーション」 |
| 16:30～ | 閉講式 |

10、研修会の講師 根本 研 氏

日本体育大学 体育学部 教授

(公財) 日本バレーボール協会 公認講師

(公財) 日本バレーボール協会 指導養成委員会 主事

(公財) 東京都バレーボール協会 理事 強化委員長

武田 義也 氏

日本体育大学 体育学部 助教

(公財) 日本バレーボール協会 公認講師

11、研修会参加料 無 料

※ (公財) JSP0日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新講習に当たる方は、更新講習受講料1000円を徴収させていただきます。

12、参加申込み

【期 日】 令和8年1月30日(金)までにメールにて申し込みください。

【様 式】 別紙申込用紙による。下記のホームページからダウンロードできます。

<https://jhstv.com/>

[東京都中体連バレーボール専門部・公式ホームページ](#)

※メール申込後、一両日中に受領のメールを返信いたします。

返信が無い場合は、ご連絡ください。

【宛 先】 〒110-0002 東京都台東区上野桜木1-14-55

台東区立上野中学校 堀江朋一

TEL 03-3828-5458 FAX 03-5685-3593

13、その他

- ① 全課程を修了した受講者には、修了証をお渡しします。
- ② この研修会は(公財) JSP0日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新時の義務更新研修になっています。
- ③ この研修会についてのお問い合わせは、12、参加申込みの【宛 先】までお願いします。